

# 我的第十三屆 香港夢2018

## 迎風前行

### 主題文章

單車手知道逆風前行有如 uphill battle，沒有氣力、方法和意志便會弄到筋疲力盡，甚至人仰馬翻。面對逆風，單車手可以做的是：彎低身，減少與風正面撞擊的範圍；以低波行車，寧願慢一點，但卻更穩定和持久；如果是團隊同行，便應輪流在隊前頂著風尖，讓隊友休養生息，一同衝線。

人生如逆水行舟，不進則退。但在逆境中，我們總會聽到耳邊响起這些說話：「此事太難，我不是這種料子去接受挑戰！」、「風險太高了，何必打亂我現在安穩的生活？」、「我已經很疲倦了，放過我吧！」但亦有覺得疾風知勁草，逆境是磨練人格和意志的契機。「有時候你要輸，才可贏得未來」這是足球員大衛雷斯安慰在歐洲超級盃射失12碼而失去冠軍的隊友盧卡古的一段說話，因為偉大的運動員都經歷過如何從情緒廢墟中重生。

面對個人無法承受的挫折和壓力，如何能夠不被逆境推毀？也許我們要向單車手學習：彎低身，不是卑躬屈膝，是要避免樹大招風；然後沉著應戰、砥礪前行。低波行車，是明白到欲速則不達，寧願盯著目標穩步前進，避免左搖右擺。輪流擋風，便是團隊精神。捷克經歷了1968年布拉格之春，在獨裁統治下人人自危。但幾百名科學家、作家和藝術工作者卻聯名發表《憲章七七》，爭取自由和人權。當政府拘捕憲章組織者時，他們決定輪流出任為憲章發言人，一個接著一個被捕下獄。全靠這些「擋風者」，喚醒捷克人民的良知，摧毀威權政府的道德基礎。

羅冠聰在2016年參選立法會時，便以【迎風前行】作為口號，承諾為民主運動翻開新一頁。他當選成為最年輕議員後，議政能力令人眼前一亮。但人大就議員宣誓案釋法後，羅冠聰被 DQ 出局。律政司上訴重奪公民廣場案後，作為雙學三子之一，他琅墻下獄。但這些年輕政治犯卻視牢獄之苦為時代給他們的責任，勉勵他人要堅毅不拔地爭取民主。他們其實是威權時代的「擋風者」。

逆風正面吹來，有時還較容易應對。反而是在四周瀰漫的「頹風」，更叫人無所適從。在追逐理想的漫漫長路中，人會容易變得消沉。心理學家 Martin Seligman 曾經做過一個實驗，將狗隻分為兩組。第一組狗隻遭受電擊時，只要他們觸碰某個按鈕，電擊便會停止。但第二組的狗隻即使觸碰按鈕，電擊仍然繼續。然後心理學家將狗隻轉移到另一個圍牆很矮的實驗室，當第一組狗隻遇到電擊時，他們馬上跳牆逃走。但第二組的狗隻面對電擊卻只懂伏在地上，因為他們在長期挫折中生成了悲觀的態度，即使外在環境已經轉變，亦不懂得把握時機。或者，牠們已變成一群「哀莫大於心死狗」！

如何在逆風路上，不會懷憂喪志、哀莫大於心死？有些人靠向山舉目，相信造天地的上主會加添力量。有些人相信自己站在歷史那一邊，時間會證明民主、自由、平等、仁愛、公義是恆久不變的價值。有些人靠同路人相互支持，才能迎風破浪、砥礪前行。我們相信人心底都有一點良善的燭光，如何不讓利益、無知和恐懼的烈風吹熄這點燭光，是這時代最重要的功課！